



URBABIL

WKOUT 10X10

Personaliza y combina nuestros modulos.

CALISTENIA URBABIL

El Street Workout se trata de una disciplina que se practica en la calle, para ello se han creado esta serie de circuitos formados a partir de postes horizontales y barras verticales de acero al carbono donde se permitira ejercitar todos los musculos generalmente realizando repeticiones, pero tambien de manera estatica. Barras de inox y bridas de aluminio.

Formado por modulos dedicados a diferentes actividades y ejercicios, se podran combinar de manera personalizada acorde a las necesidades de cada cliente.

10x10



Postes de INOX.

Bridas de unión de postes y barras de aluminio inyectado.

Barras de acero al carbono galvanizado imprimado y pintado.

Tornillería INOX.

Circuito
Street
Workout
10x10

La calistenia esta compuesta de postes de inox. Las bridas de unión de postes y barras son de aluminio inyectado.

Las barras son de acero al carbono galvanizado imprimado y pintado al horno en poliester y toda la tornillería en inox.

WORKOUT 10x10

1

WKOUT001

BARRAS PARALELAS

2 barras paralelas de acero al carbono curvadas.

Ejercicios: Abdominales, hombros, triceps, espalda, pecho...



9

WKOUT018

BARRA ANILLAS

2 postes verticales y una barra de anillas de acero al carbono.

Ejercicios: Hombros, biceps, triceps, espalda, pecho...

7

WKOUT016

ESCALERA VERTICAL

2 postes verticales y una escalera vertical de acero al carbono.

Ejercicios: Hombros, triceps, cuadriceps, espalda, abdominales, pecho...

2

WKOUT004

BARRA DE DOMINADAS SIMPLE

2 postes verticales y una barra transversal con posibilidad de colocar a diferentes alturas, todas de acero al carbono.

Ejercicios: Hombros, triceps, espalda, biceps, pecho...



6

WKOUT011

BANCO DE ABDOMINALES INCLINADO

4 postes verticales, 2 barras transversales, ambos de acero al carbono y un banco de abdominales de madera.

Ejercicios: Abdominales, triceps, cuadriceps, cuello, espalda...



4

WKOUT008

ESCALADA HORIZONTAL

4 postes verticales y una escala horizontal de acero al carbono.

Ejercicios: Hombros, triceps, espalda, biceps, pecho...



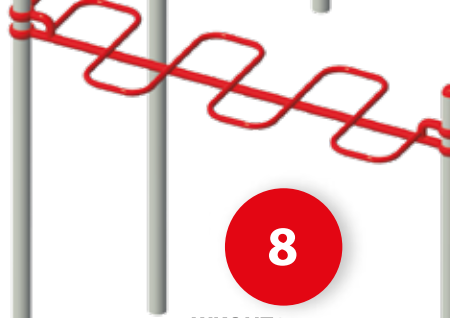
8

WKOUT017

BARRA SERPIENTE

2 postes verticales y una barra serpiente de acero al carbono.

Ejercicios: Hombros, biceps, triceps, espalda, abdominales, pecho...



5

WKOUT010

BANCO DE ABDOMINAL SIMPLE

4 postes verticales, 2 barras transversales, ambos de acero al carbono y un banco de abdominales de madera.

Ejercicios: Abdominales, triceps, cuadriceps, cuello, espalda...



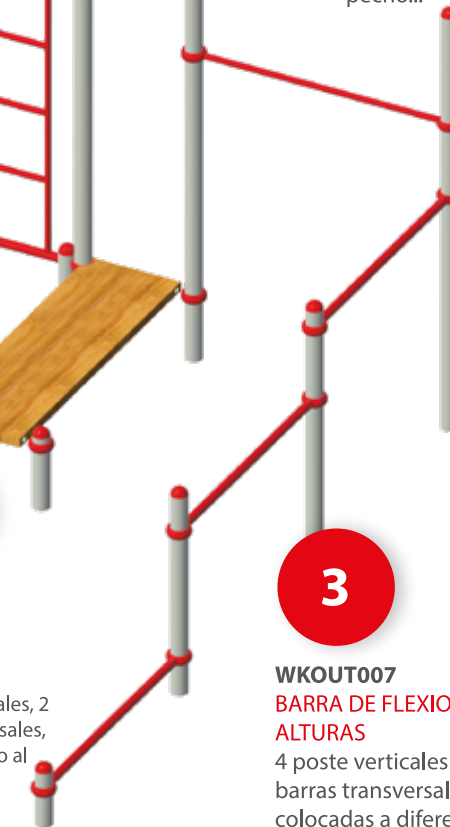
3

WKOUT007

BARRA DE FLEXIONES A 3 ALTURAS

4 poste verticales y 3 barras transversales colocadas a diferentes alturas, todas de acero al carbono.

Ejercicios: Hombros, triceps, espalda, biceps, pecho...



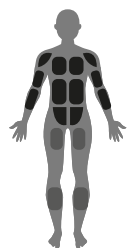


PRODUKTUAK

PRODUCTOS

1

Barra paralelo bikoitzak Barras paralelas dobles



Dips
Dips



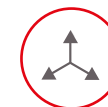
Flexioak
Flexiones



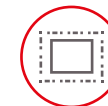
Oreka
Equilibrio



Trizepsak
Fondos



1,80x0,65x1,30m



4,75x3,65m

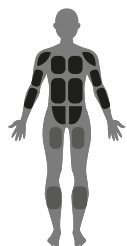


30kg

WKOUT001G

2

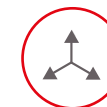
Dominaden barra sinplea Barra dominada simple



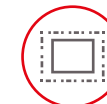
Dominadak
Dominadas



Erabiltzaileen gutxieneko altuera
Altura mínima de usuario
+1,4m



1,47x0,09x2,64m



5,57x4,19m

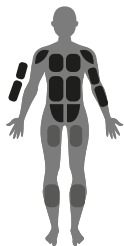


INOX. 34kg
ISO. 47kg

WKOUT004

3

Hiru altuerako flexio barra Barra de flexiones a tres alturas



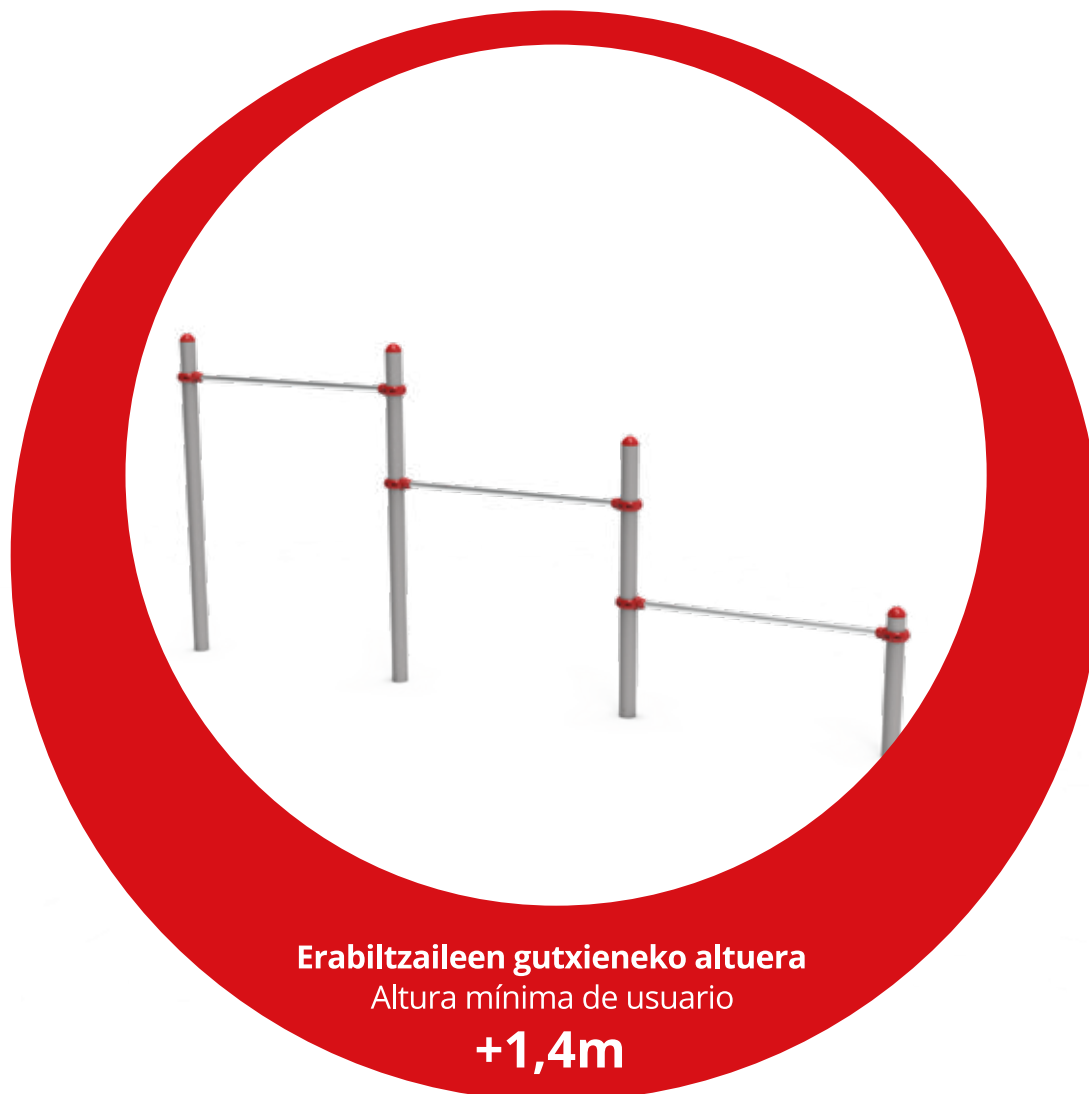
Dips
Dips



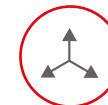
Flexioak
Flexiones



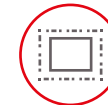
Dominadak
Dominadas



Erabiltzaileen gutxieneko altuera
Altura mínima de usuario
+1,4m



4,25x0,09x1,44m



7,24x3,09m



INOX. 38kg
ISO. 51kg

WKOUT007

4

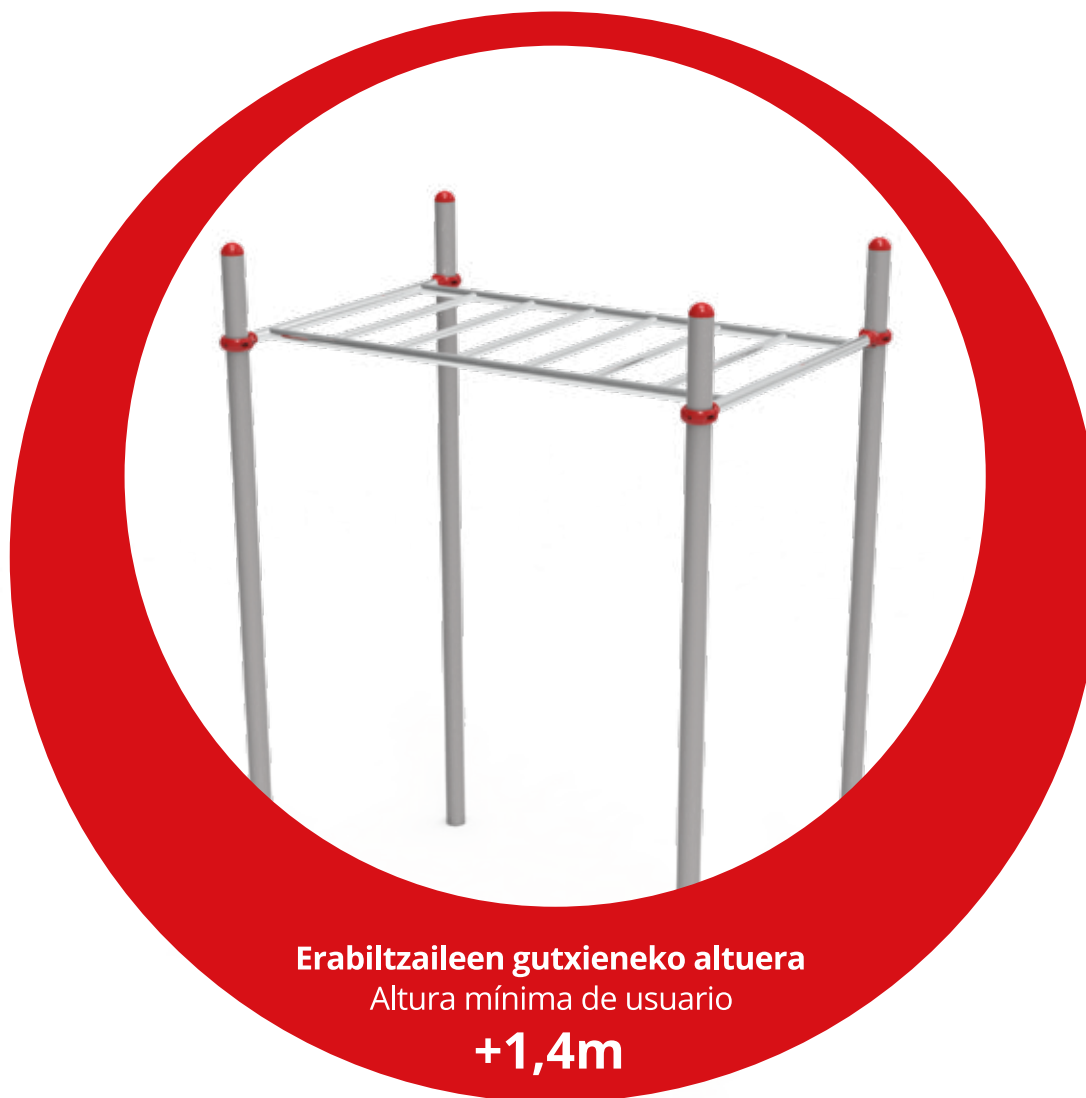
Eskailera horizontala Escalera horizontal



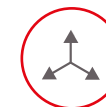
Dominadak
Dominadas



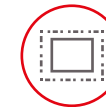
Eskalada horizontala
Escalada horizontal



Erabiltzaileen gutxieneko altuera
Altura mínima de usuario
+1,4m



2,12x1,51x2,64m



6,10x5,38m



INOX. 81kg
ISO. 110kg

WKOUT008

5

Abdominalen banku sinplea Banco Abdominal simple



Abdominalak
Abdominales



Jauzi egin
Salto

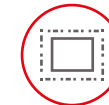


Erabiltzaileen gutxieneko altuera
Altura mínima de usuario

+1,4m



1,70x0,74x0,49m



4,70x3,41m

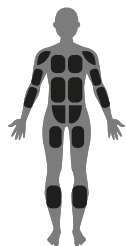


INOX. 78kg
ISO. 84kg

WKOUT010

6

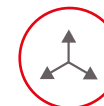
Abdominalen banku inklinatua, barrekin Banco abdominal inclinado con barra



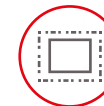
Abdominalak
Abdominales



Flexioak
Flexiones



1,70x0,74x1,33m



4,70x3,41m



INOX. 95kg
ISO. 106kg

Erabiltzaileen gutxieneko altuera
Altura mínima de usuario
+1,4m

WKOUT011

7

Eskailera bertikala Escalera vertical



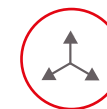
Kukubilkatzeak
Sentadillas



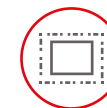
Horma-barra
Espaldera



Hankak goratu
Elevación
de piernas



1,48x0,09x2,64m



5,57x4,19m



INOX. 57kg
ISO. 71kg

Erabiltzaileen gutxieneko altuera
Altura mínima de usuario

+1,4m

WKOUT016

8

Suge barra Barra serpiente



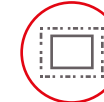
Dominadak
Dominadas



Eskalada horizontala
Eskalada horizontal



2,13x0,60x2,64m



6,20x4,68m



INOX. 46kg
ISO. 61kg

Erabiltzaileen gutxieneko altuera
Altura mínima de usuario
+1,4m

WKOUT017

9

Uztaien barra Barra de anillas



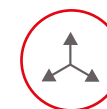
Dominadak
Dominadas



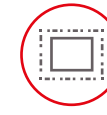
Eskalada horizontala
Eskalada horizontal



Uztaiak
Anillas



1,52x0,09x2,74m



5,12x3,73m



INOX. 36kg
ISO. 50kg

Erabiltzaileen gutxieneko altuera
Altura mínima de usuario
+1,4m

WKOUT018



Certificado de diseño: Cd DBD 750 240308.188

Los elementos de gimnasia de acceso libre "188" de URBABIL 2000, S.L. con presencia de *Banco de abdominales, Barras paralelas y Estación de Calistenia con barras de flexiones, barras dominadas, anillas de ejercicio, banco de abdominales, espaldera y barras de braquiación;*



Con base a la evaluación realizada, a partir de la documentación técnica presentada el 08 de marzo de 2024 e inspecciones realizadas en una instalación a finales de noviembre de 2022, se considera:

CONFORME*

Con los requisitos de diseño aplicables y evaluables de las Normas
UNE-EN 16630: 2015

Y para que conste, firmo en representación de **ASES XXI, S.L.**

Fecha de certificación: **08 de marzo de 2024.**

CERTIFICADO DE DISEÑO

Cd DBD 750 240308.188

ases

Dirección Técnica
ases XXI

* Para la emisión de los certificados definitivos de cumplimiento de las Normas UNE-EN 16630:2015, será imprescindible realizar una inspección "in situ" del área y las estructuras instaladas y realizar las pruebas de atenuación de impacto en pavimento sintético de amortiguación comprobando según Método 2 de la Norma UNE-EN 1177:2018+AC Mayo 2019.



URBABIL

 94 674 20 90

 urbabil@urbabil.es

Kontaktuan jarri... Contacta...

www.urbabil.es



Urbabil S.L. • @urbabil_empresa • @urbabil • urbabil_empresa

