

Áreas de mantenimiento URBABIL AMH-1300



URBABIL

INTRODUCCIÓN

Los cambios de costumbres producidos a lo largo de los últimos cincuenta años han determinado en gran manera el estado físico de las personas de hoy en día. Las costumbres sedentarias de la forma de vida actual provocan la aparición, incluso a edades relativamente bajas (40 años), de pequeñas atrofias en músculos, tendones y articulaciones.

Además, es indudable que se ha alargado la esperanza de vida y, por lo tanto, ha aumentado el porcentaje de personas con problemas de movilidad. La finalidad de esta área de mantenimiento físico es la ejercitar de forma amena las distintas partes del cuerpo. El objetivo primero es conservar las capacidades físicas de cada persona, y el segundo es mejorarlas.

Se trata de conservar el tono muscular y las posibilidades articulares de todas las partes del cuerpo. Para ello se han desarrollado diversos módulos que tratan de ejercitar de forma selectiva nuestro cuerpo, sin límites de edad y sin contra indicaciones.

- Solo se ha de tener en cuenta una máxima, “**Sí duele, STOP**”.
- No son módulos de rehabilitación, sino **módulos de ejercitación**.
- Estos módulos, junto con elementos de mobiliario urbano, componen un espacio de encuentro que motive, además de a la realización de los ejercicios, al establecimiento de **relaciones de amistad**.
- Este aspecto es fundamental para conseguir que el segmento de personas al que va dirigido encuentre un **estímulo** que les acerque a un espacio urbano en el que ejercitarse.

- Es por lo tanto un punto de encuentro, de entretenimiento y de mantenimiento y **potenciación de las facultades físicas**.
- Mantenimiento físico, estímulo a la relación social y **mejora de la calidad de vida**, tanto física como mental.

AMH-1300 Area de mantenimiento

Es un conjunto de 17 módulos de ejercitación dispuestos sobre una estructura de ocho postes, con dos carteles amplios en los que se explican los ejercicios más básicos que se pueden realizar con estos módulos y las limitaciones y normas de uso.

Es un sistema totalmente modular que permite variaciones en la disposición de los postes y de los módulos sin que ello suponga la compra de piezas auxiliares.

Está pensado para personas que desarrollan una baja actividad física y que, con estos ejercicios, van a mantener y mejorar sus capacidades articulares y musculares.

Estructura y materiales.

- Está formada por ocho postes de sección circular de **acero inoxidable** AISI 304 de 114,3mm de diámetro y 2mm de espesor sobre los que se unen mediante abrazaderas e insertos de aluminio fundido las estructuras de los distintos módulos.
- Los postes se completan con una base de aluminio fundido dividida en dos partes, a modo de abrazadera que garantizan una inmejorable fijación al suelo, y una tapa que remata el poste, que **evita la entrada de agua y humedad** por la parte superior del mismo.
- Los tubos que se utilizan en los módulos son de **acero inoxidable** AISI 304 de 40mm de diámetro y 1,5mm de espesor.
- Los paneles de los módulos planos están realizados en polietileno de diversos espesores. Los asientos y respaldos son de **plancha de polietileno** de 19mm.
- Las plataformas en las que se apoyan los pies son de

polietileno antideslizante.

- Todos los sistemas de giro están compuestos por piezas mecanizadas en **acero inoxidable** AISI 304 y disponen de casquillos antifricción, libres de mantenimiento.
- Las bielas de los sistemas de giro son de aluminio fundido, los pedales de **poliamida inyectada y las manivelas de poliamida mecanizada**.
- La plataforma inestable dispone de un sistema de torsión por elastómeros que **garantiza su resistencia al uso y a la intemperie**, pudiendo trabajar en un rango de temperaturas entre -30 y 60 grados centígrados.
- Toda la tornillería es de **acero inoxidable** calidad A2.
- Los remaches para la fijación de los tubos en los insertos son de **aluminio** de 6,4mm .
- Todos los materiales que se utilizan en este **producto son reciclables 100%**.

MÓDULOS

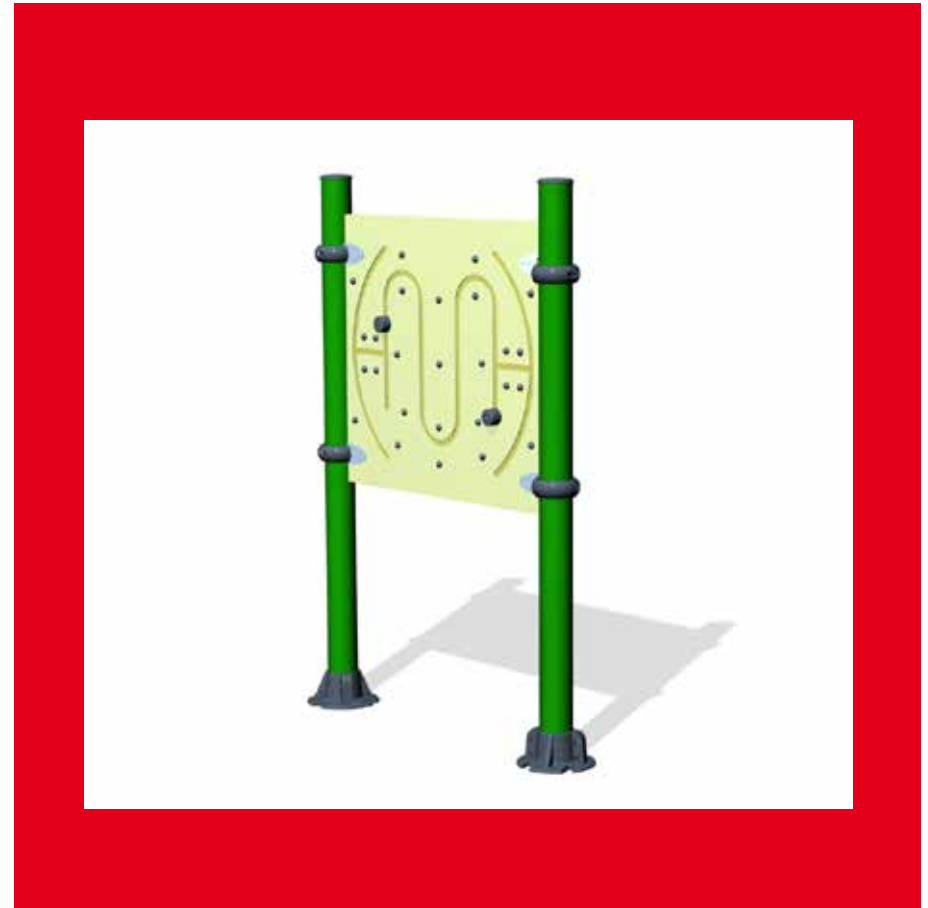
AMH-301 Fr



Escalera de dedos

Es una plancha de polietileno de 19 mm de espesor, en la que se han practicado unos hendidos que posibilitan el apoyo de la yema de los dedos.

AMH-302 Fr

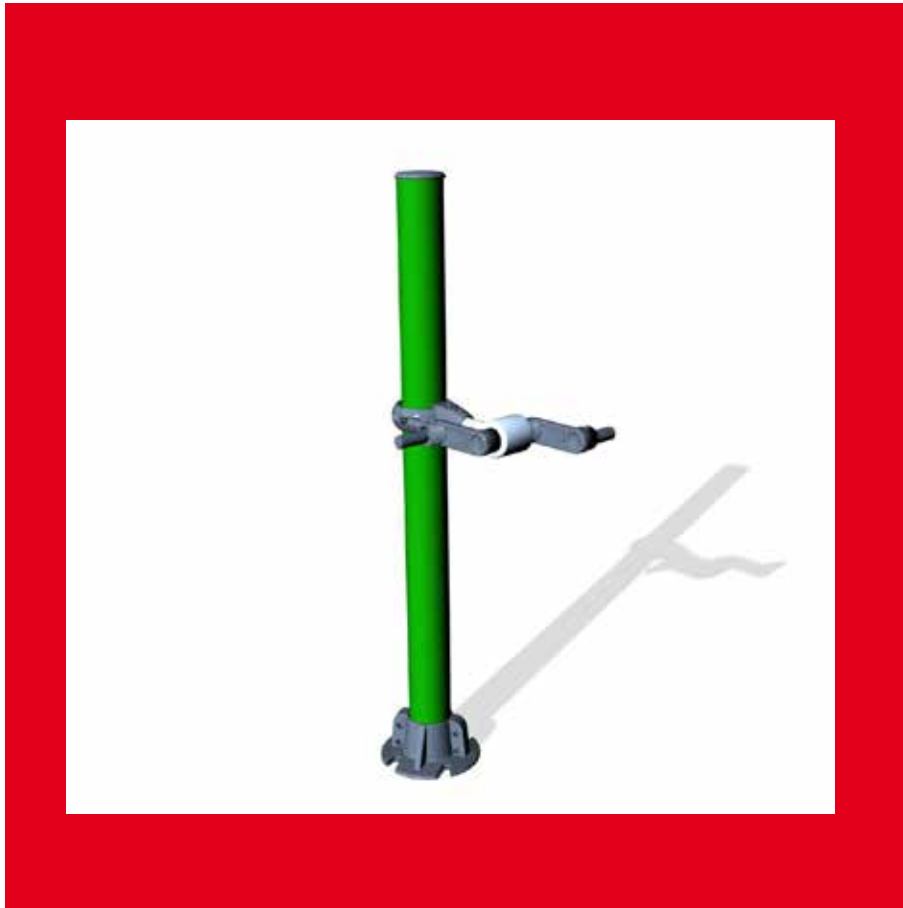


Movimiento de brazos

Es un panel compuesto por dos planchas de polietileno en el que se han practicado unos canales por los que pueden moverse dos piezas móviles. La plancha anterior es de 10mm de espesor. La plancha posterior es de 19 mm de espesor. Sobre esta segunda plancha se puede fijar los carteles de instrucciones mediante tornillos roscachapa. Las piezas móviles son de poliamida negra mecanizada.

MÓDULOS

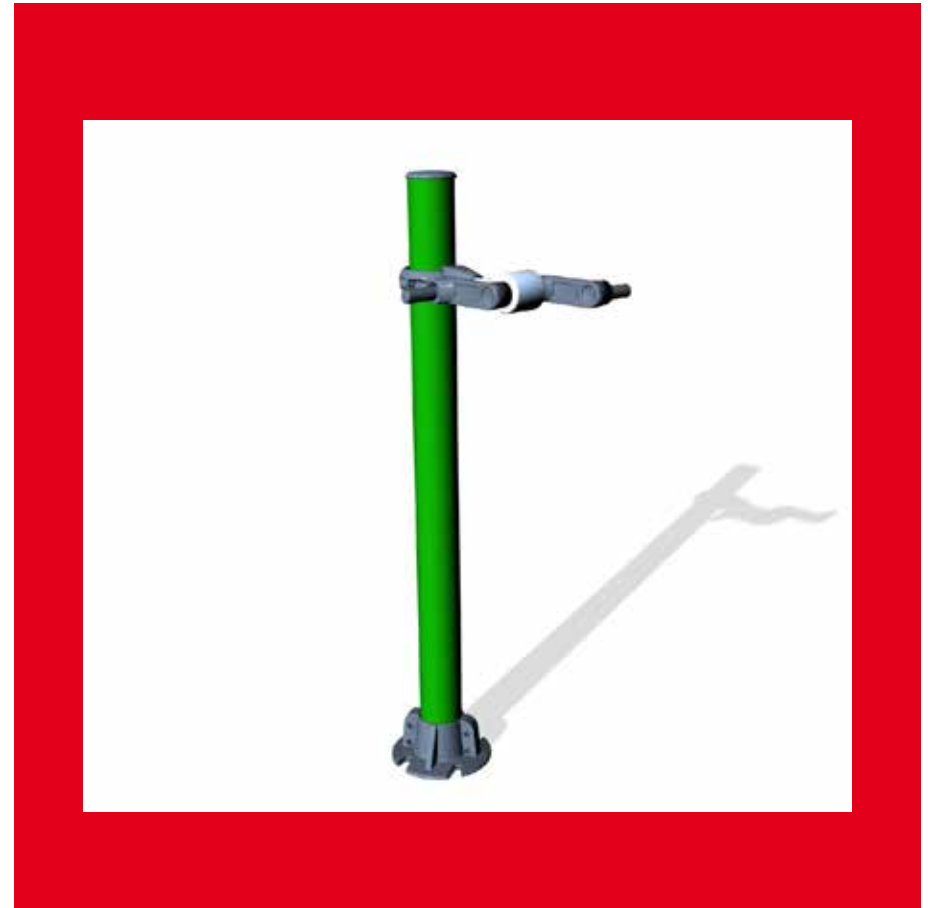
AMH-303 Fr



Movimiento circular vertical de brazos adaptado (baja altura)

Fabricado con tubo de 40 x 1,5mn de acero inox. AISI 304, piezas mecanizadas en acero inox. AISI 304, rodamientos libres de mantenimiento, bielas de aluminio fundido y manivela de poliamida negra mecanizada.

AMH-304 Fr



Movimiento de brazos

Es un panel compuesto por dos planchas de polietileno en el que se han practicado unos canales por los que pueden moverse dos piezas móviles. La plancha anterior es de 10mm de espesor. La plancha posterior es de 19 mm de espesor. Sobre esta segunda plancha se puede fijar los carteles de instrucciones mediante tornillos roscachapa. Las piezas móviles son de poliamida negra mecanizada.

MÓDULOS

AMH-305 Fr



Sube y baja

Es una barra de acero inoxidable (AISI 304) situada entre dos soportes (tubo de 40x1,5mm de acero inox. AISI 304) que tiene una pieza móvil (poliamida negra mecanizada) que se puede desplazar a lo largo de la misma.

AMH-306 Fr



Movimiento circular horizontal de brazos

Son dos conjuntos idénticos situados en proximidad fabricados con tubo de 40 x 1,5mm de acero inox. AISI 304, piezas mecanizadas en acero inox. AISI 304, rodamientos libres de mantenimiento, bielas de aluminio fundido y manivela de poliamida negra mecanizada.

MÓDULOS

AMH-307 Fr



Escalera de brazos

Es una plancha de polietileno de 19mm de espesor que dispone de unos asideros mecanizados en doble línea.

AMH-308 Fr



Stepper

Es una plataforma de polietileno antideslizante, sujeto al poste por una estructura de tubo y chapas de acero inoxidable AISI 304.

MÓDULOS

AMH-309 Fr



Bicicleta estática

Es un asiento con brazos, sujeto al poste mediante una estructura de tubo y chapas de acero inoxidable AISI 304. El asiento es de polietileno de 19mm de espesor. Además, dispone de un pedalier realizado a partir de un tubo de 114,3 x 1,5mm de acero inox. AISI 304 y piezas mecanizadas en acero inoxidable AISI 304. Se completa con dos bielas realizadas en aluminio fundido y dos pedales fabricados por inyección de poliamida negra.

AMH-310 Fr



Giro de cintura sentado.

Es un asiento con apoyo giratorio realizado en polietileno de 19mm de espesor que va sujeto a una estructura realizada en chapas, piezas mecanizadas y tubo de 114,3 x 1,5mm de acero inoxidable AISI 304.

MÓDULOS

AMH-311 Fr



Paralelas.

Son dos tubos de acero inoxidable AISI 304 de 40x3mm de 2,6 metros de longitud que tiene soldados dos tubos cortos que permiten su unión a los postes.

AMH-312 Fr



Plataforma inestable

Es una plancha de polietileno antideslizante de 19mm de espesor soportada por una estructura de chapa de 5mm de espesor de acero inoxidable AISI 304, en la que se sitúa un elemento elástico doble de movimiento orbital que provoca una inestabilidad moderada (sin riesgo). El módulo dispone de unos agarres que permiten el apoyo del usuario en cualquier circunstancia. Estos agarres son un tubo de 40x1,5mm de acero inoxidable AISI 304.

MÓDULOS

AMH-313 Fr



Agarres para la ejercitación de manos y muñecas

Esta compuesto por tres agarres cilíndricos de distintos tamaños realizados en poliamida negra mecanizada, que permiten la ejercitación de dedos y muñecas. Estos pueden girar libremente.

AMH-314 Fr



Movimiento de 8

Es un panel de polietileno por la que puede circular una pieza móvil realizándose un circuito en forma de ocho. Este panel esta formado por dos planchas; la anterior es de polietileno de 10mm de espesor y la posterior de polietileno de 19mm de espesor. La pieza móvil es de poliamida negra mecanizada.

MÓDULOS

AMH-13309



Banco con apoyo isquiotico



MÓDULOS

Banco con respaldo

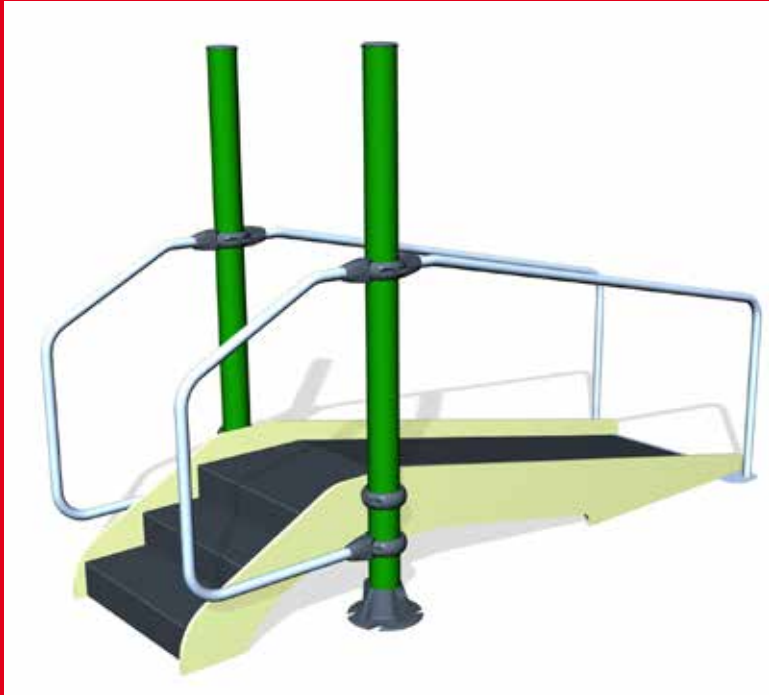


Banco sin respaldo



MÓDULOS

AMH-322 Fr



AMH-900



MÓDULOS

AMH-1300A

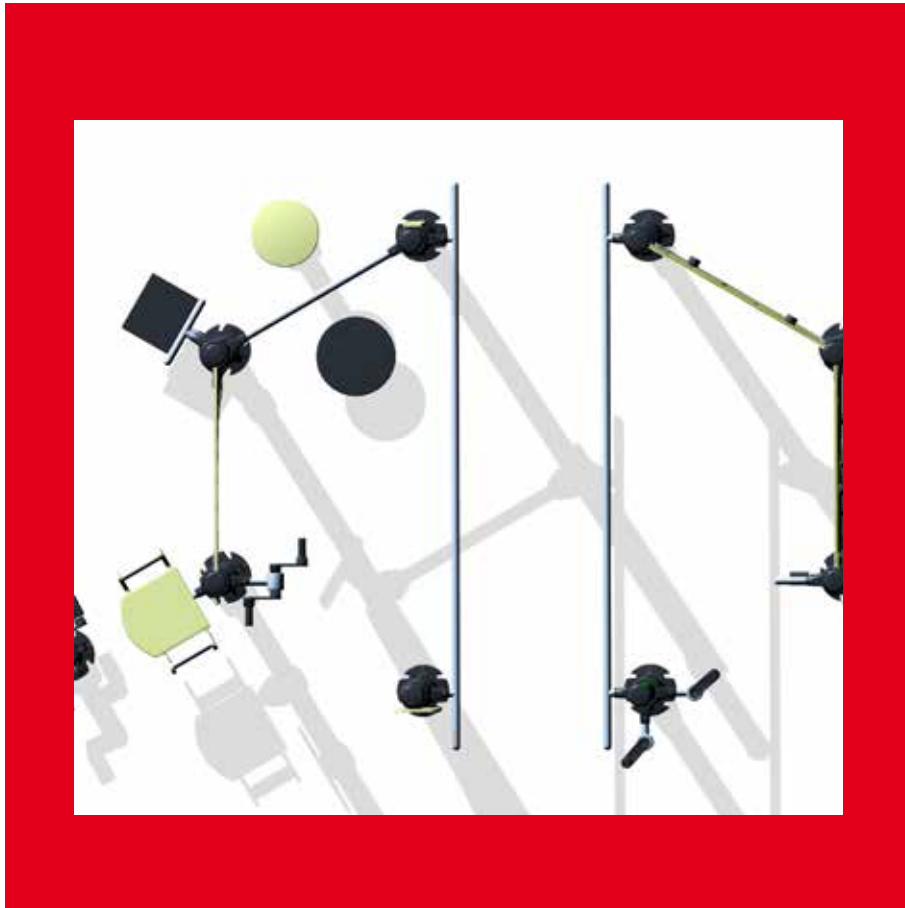


AMH-1300B



MÓDULOS

AMH-1300C



AMH-1310 Fr



MÓDULOS

AMH-1310a Fr



AMH-1320 Fr



MÓDULOS

AMH-1320a Fr

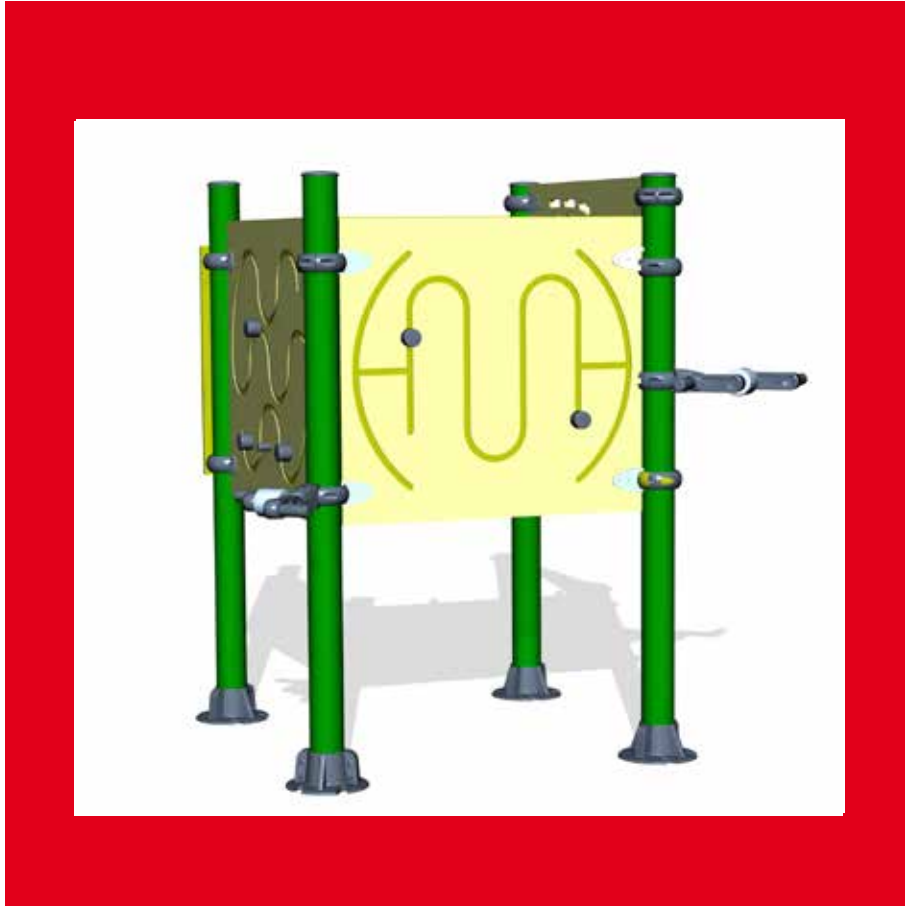


AMH-1330 Fr



MÓDULOS

AMH-1330a Fr



AMH-1340 Fr



MÓDULOS

AMH-1350 Fr



AMH-1360 Fr



Info+

Carteles

Es una plancha de 900 x 870mm en la que se han impreso digitalmente las instrucciones de uso de los distintos módulos. Solo van incluidos en las referencias AMH-1300 y AMH-1310.

Datos de interés

Esta área necesita una superficie de instalación de 30 metros cuadrados.

Las alturas de uso de los distintos módulos se pueden regular en función de las necesidades de cada punto de instalación.

Se pueden reorientar las posiciones de los postes y de los módulos en función de las necesidades del espacio disponible sin que ello suponga cambios en los kits de montaje del área.

Usuarios.

En esta área pueden ejercitarse 20 usuarios al mismo tiempo.



CERTIFICADORA ACREDITADA POR ENAC



CERTIFICADORA ACREDITADA POR ENAC

Siguenos

en

las

redes

sociales

urbabil.com



@urbabil



@urbabil_empresa



@urbabil



@urbabil_empresa